

〈北部〉真心陪伴 修女、社工放下自我

<https://news.ltn.com.tw/news/local/paper/479757>

自由時報 2011-03-28

〔記者洪美秀／竹市報導〕廿幾年來，天主教新竹教區修女江美慶投入時間、心力輔導青少年，她曾因輔導方法遇到挫折，而遠赴美國修讀青少年心理輔導，她說，面對邊緣青少年，陪伴與關懷應擺第一，輔導則是最後階段，持續關心與陪伴，比專業的輔導更能接近青少年脆弱的靈魂。

廿幾歲就當修女的江美慶說，很早就投入青少年關懷工作，到德蘭中心、誠正中學、藍天家園等參與青少年的關懷輔導課程，面對的都是學業低成就、家庭失能的青少年。

她發現，青少年在學校或安置機構還有老師關心，一旦離開校園，幾乎沒有機構持續關心這群十五歲到廿歲的青少年，於是在新竹教區支持下，十幾年前就成立邊緣青少年服務中心，持續關懷這個沒人關懷的族群。

只是，一段時間過後，她發現，這群青少年不來找她，對她的電話也很冷漠，這樣的挫折讓她驚覺，自己的輔導出問題，於是到美國芝加哥天主教聯合神學院輔導研究所深造，專攻邊緣青少年心態，她才發現，這群邊緣青少年最需要的，是堅定、單純的陪伴。

這些年來，江美慶與社工楊靜雅、郭邦媛、陳春燕、黃碧蓉及郭聖玲等人每個月持續培訓志工，分享青少年的心態，目標就是希望讓這群曾被傷害、犯過錯的青少年，成為被疼惜的青少年。

有志工分享，一開始面對這群青少年，自己挫折感很重，因為他們都曾被傷害，面對人時會選擇傷害他人來保護自己；更常因青少年的言語刺激，而自己心理受傷。但現在，志工會用堅定的語氣表達關心，讓邊緣青少年相信人可以脆弱，也需要幫助，更要接受自己的不完美。

江美慶說，陪伴需要長時間才能看到效果，很期盼有退休老師或社工加入陪伴行列，幫助這群邊緣青少年找回人生的希望。可電洽：**03-524-0161**。